

## 「中央薬局おおざの店 健康相談会」

2025 年 12 月 10 日（水）に開催いたしました。

1 名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。  
ご来局いただきありがとうございました。

### 年末年始に向けた OTC 薬の購入

年末年始は、年代の異なるご家族が集まる場が多くなりますね。里が入りしてくる息子や娘さん、そのお子さん達。

今回はお孫さん世代が帰省予定の A さん。もし風邪をひいたら、熱がでたらとご心配とのこと。いつもは自身とご主人だけなので、買い慣れた OTC 薬を自宅に置いているものの、子供や孫に使ってよいのか不安になりご相談にいらっしゃいました。

薬は年齢や体重、飲んでいるお薬などによって使えるものとそうでないもの、量や飲む回数を変えなければなりません。風邪薬や解熱剤は特に注意が必要です。一方で、自己判断できない症状もあるでしょう。こんな時はどうしたらいい？どんな時は救急車を呼んだ方がいいなど、ご自身の疾患もあわせて早めに準備や確認が大切ですね。今回はお孫さんまでに使える風邪薬を購入。使用する錠剤の数が異なることを伝えました。

病院がやっていない年末年始、このように前もった準備も大切ですね。



中央薬局では、災害や新興感染症の発生時など、行政や地域の医療機関と連携して、医薬品供給や衛生管理に係る対応ができる体制を確保するように努めています。