

2025 年 8 月 6 日（水）に開催いたしました。

1 名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

体に異変!?

猛暑のため、毎日エアコンなしでは生活が困難になってきました。水分摂取は実施しているものの、食欲低下によって一日の水分摂取量が減ってしまっている方もちらほら。

今日ご相談の A さん。もともと心臓に病気があるので、いつも先生に言われている浮腫みや手足のしびれには人一倍気を遣っておられます。特に新しいお薬が始まった訳でもないのに手足に軽いしびれを感じるとのこと。血圧の変動はなくめまいなどはないとのこと。ここ数日時々起きるため心配になったとのことでした。

お薬の内容を見る限り変更はなく、最近病院へ受診したばかりです。その時の体調変化や血圧の変化もないことを確認しました。ただ、医師に相談するほどでない点、声に元気がすこしない様子、伺う内容から水分不足による夏バテや軽い熱中症のように見受けられました。

水分摂取や塩分摂取をもう少しこまめに実施し、数日様子をみても改善しない、またその間に血圧が変化するなどの体調変化があるときには病院を受診するようにお話ししました。医師には相談しにくいし、大したことではないとわかっていても聞いて欲しいことはありますね。すこしの体調変化や薬のことでお悩みの際は薬剤師を訪ねてもいいかもしれませんね。



中央薬局では、災害や新興感染症の発生時など、行政や地域の医療機関と連携して、医薬品供給や衛生管理に係る対応ができる体制を確保するように努めています。