

2024年10月2日（水）に開催いたしました。

1名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

定期薬とOTC薬の併用について

定期薬を毎月もらいに来てくださるAさん。最近、寒くなって風邪症状が出てきやすい時期なので、感冒用のOTC薬を購入したとのこと。飲み合わせを先生に確認し忘れたとご相談を頂きました。

お調べすると特に併用しても問題はなさそうです。しかし、最近の風邪薬には解熱鎮痛剤の成分が入っているものが多いので、念のために「熱が出た時はどうしますか？」と伺ったところ、手持ちのカロナール錠があるとのことでした。OTC薬の成分をお調べすると同成分が入っています。ご本人にその旨を説明し、解熱剤を飲みたいときには医師、薬剤師に相談してから追加をするようにお話をしました。

セルフメディケーションという言葉をご存じでしょうか？自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。OTC薬を自身で購入し、対応してみることもその一つに該当してきます。OTC薬のうち、風邪薬は「総合感冒薬」とよく聞くように、いろいろな症状を緩和する成分を含んでいます。飲み合わせや副作用歴など自身で調べるのには少し難しい事かと思います。そんなときは、前もって薬剤師などに確認していただくことは、とっても大切なことです。

ご興味がある方は、日本薬剤師会HPをご覧ください。

→<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/self-medication/index.html>



中央薬局では、災害や新興感染症の発生時など、行政や地域の医療機関と連携して、医薬品供給や衛生管理に係る対応ができる体制を確保するように努めています。