

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

2024年9月4日（水）に開催いたしました。

1名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

定期薬を減らしたい

数種類の定期薬が処方されているAさん。以前から薬を続けて飲んでることが気になっているとのこと。沢山の種類を続けていることが体に悪いと思っている様子でした。

健康診断の結果や医師から言われていることなどお伺いしました。また日中の外出などで飲み忘れるといったこともありません。薬を飲むことで体調が悪くなったりしている訳でもないようです。

お薬は有益性をもって使用することが前提です。つまり、今後の健康を維持するために治療が必要であったり、悪さをする原因を取り除いておくといったようなことです。それら自分にとって有益な効果以外に、薬には副作用といわれる、害になる効果も伴います。ですから漫然と必要がないのに使用することは避けるべきでしょう。

今回のAさんは近くに健康診断があるとのこと。結果をみながら医師や薬剤師に相談して欲しいと話しました。また、薬を一つずつ減らすのではなく、今の用量を少しずつ減らせるようにしていくのがいいのかもしれないとお話ししました。何より、定期薬は風邪薬と異なり、自己判断で飲んだり飲まなかったりすることは避けたい薬です。嫌だな、不安だなと思うときにはぜひご相談ください。



中央薬局では、災害や新興感染症の発生時など、行政や地域の医療機関と連携して、医薬品供給や衛生管理に係る対応ができる体制を確保するように努めています。