

2023 年月 7 日 5 日（水）に開催いたしました。

1 名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。  
ご来局いただきありがとうございました。

寝る前のお薬を変えたら体調が変わり不安に

数十年、同じ睡眠薬を飲んできた A さん。そろそろ高齢になって強い薬は続けられないよ  
うにと医師にいわれ、先日前薬を変えましたとのこと。変わったお薬を数日服用したと  
ころ、悪い夢をたくさん見るし、朝起きて怖い記憶が残って気分が悪いとのお話でした。

睡眠薬にはお薬が体に残ったり、癖にしたりする副作用があり、急にお薬をやめるの  
ではなく、今回のようにお薬を弱いものに変えたり、同じ薬を少しずつ減らしたりする必要があり  
ます。A さんのように長い間強いお薬を続けていると、なかなかその記憶を体が忘れず、弱いお薬  
では睡眠が急に変われないことがあります。

嫌な症状が続いたり、日中の眠気がひどく出る  
場合には再受診し、医師にその旨伝えるようにお  
話ししました。



**中央薬局では、災害や新興感染症の発生時など、行政や地域の医療機関と連携して、医薬品供給や衛生管理に係る対応ができる体制を確保するように努めています。**