

## 「中央薬局おおざの店 健康相談会」

2021年9月8日（水）に開催いたしました。

2名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。  
ご来局いただきありがとうございました。

### 薬の飲み合わせについて

4つの医療機関に行きお薬をもらったAさん。お薬が合わず違う薬を！もっと効く薬を！と病院をはしごしてしまっただけです。やめるべきお薬がどれなのか？それまでもらっていた薬と一緒に飲んで大丈夫なのか？分からなくなって来局されました。

現在はセカンドオピニオンをすすめられることもしばしば。しかし、同じ症状で受診をしたり、疑問に思っただけで別の病院を受診した時は、今の症状と飲んでいるお薬については医師に話しましょう。また、かかりつけ薬局の制度もあるので、このようなお薬の展開をされる時には同じ薬局からお薬を出してもらい、飲み合わせや起きやすくなる副作用などを確認してもらいましょう。

薬を変えたこと、病院を変えたことを医師には言いにくいものです。しかし、薬剤師を通じて連絡してもらい、せめて薬による心配は解決するのは自分のために必要ですね。



### 薬の服用による体調不良

新しくもらった薬で吐き気を感じてしまったBさん。続けるのがご不安になって来局されました。お薬の副作用情報を調べ、同様の症状を訴えた人がいたことをお伝えしました。しかし、治療をするべき症状に必要なお薬でもあったため、お薬の服用を中止し医師に必ず相談するようにお話ししています。

頓服薬といわれる薬の場合、症状が出たときに、必要な時だけに飲むお薬のため、やめたり、始めたりを自分で判断できます。しかし、今回のような治療目的で継続が必要なお薬の場合には、医師に伝える必要があります。不安なことはすぐに解消して安心して治療に専念したいものです。

