

「中央薬局おおぎの店 健康相談会」

2021年4月7日（水）に開催いたしました。

1名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

薬が効かない

最近、病気が見つかって検査をしなくてはならなくなった患者さん。これまでたまたま眠れないときに使用していた薬が効かなくなったとのこと。増量を考えたり、使い方を変えてみようと思ったり。一方で、数日続けてしまったという不安もありどうしたらよいか分からなくなってしまったとのご相談でした。

処方されているお薬の種類にもよりますが、特に安定剤といわれるものや眠りを促すお薬では、過度の緊張状態でご使用される時には、お薬の効果が薄れてしまうことはあります。今回のケースのように検査が気になっている。薬が効かないと強く思ってしまう。など複数の条件がそろっていました。

まずは、眠れない時間ではなく、安定した時間・不安のない時間を少しでも作り、検査が終わるまではお薬が効かないという焦りを受け入れるようお話ししました。実際にお薬を増量したり飲み方を変える場合には、医師の診断が必要になってきます。自己判断をせず、薬の相談は気軽に薬剤師にされてください。

