

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

2021 年月 1 日 6 日（水）に開催いたしました。

1 名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

低血糖の症状?!

糖尿病のお薬を以前から服用されている A さん。

最近、血糖のコントロールが取れなくなったので「お薬を増やそう」とお医者さんに言われたとのご相談を受けました。一方で、たまに寒気やふらつきを継続して感じておられるとのこと。ご自身では体調変化と思い、なんとなく薬局からもらったブドウ糖を飲み落ち着いていたのでお医者さんには報告していないとの話もありました。

血糖のコントロールが取りにくいとお薬が変わる頻度も上がるので、ご自身で薬による副作用か判断しにくくなってしまうことがあります。この方は、同じような体調変化が慢性的になっており、原因はわからないものの薬剤師からもらった食品で対処できていたのでこのままの状態でもよいと判断されていたようです。お薬の変更予定を期にご相談いただいた内容は、お薬をただ増やしてはいけないとの体のサインだったのかもしれませんが。

日常の気になっている体調変化は、続けて飲んでいるお薬でも起こりうることです。こまめに医師や薬剤師に相談いただくと安心してお薬を続けて飲んだり、変えることができます。

