

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

平成31年4月3日（水）に開催いたしました。

2名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

用法通りに飲めない

用法とは、薬の使い方の事。処方箋で出してもらったお薬には、決められた飲み方があります（例えば、『朝食後』など）。薬は効果を発揮するために、基本的に吸収→分布→代謝→排泄という経路をたどります。例えば、ご飯を食べた後の方が吸収がよく効果が出やすいもの、グレープフルーツを食べると代謝が遅くなり思わぬ効果が出るなどです。



今回のご相談は決められた時間が忙しいため、飲む時間を変えていたケースでした。飲み忘れを取るか？ 効果が落ちてしまうのを取るか？ など色々と考えられましたが、一番は先生に相談しているかによります。

しかし風邪薬など、先生に相談するまでもない薬もあるのが現状。「食後と書いてあるけど、、ご飯食べたくないけど、この薬飲んでいいの？」など疑問がありましたら薬剤師に聞いてください。電話でもかまいません。

初めてもらった薬で調子が悪い??

調子が悪い時、決まって飲む風邪薬、決まって飲む胃薬、決まって飲むビタミン剤などがありますよね？ 今回のご相談は、初めての薬を飲んだとき、薬のせいかな、体調のせいかわからないけど、置き薬で対処したいとのこと。また風邪もかかってしまってその薬も飲みたいとのことでした。必要な時だけ飲む薬は、タイミングや種類を調べる必要があります。薬をもらった薬局でなくてもお調べすることはできます。ぜひ、薬を併用する時には薬剤師にご相談くださいね。

