

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

平成31年1月9日（水）に開催いたしました。

2名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

足がつる

夜中や朝方に足がつり、激痛で起きてしまったとの訴えをよく耳にします。夏場であれば水分不足によるものが多く見受けられますが、この冬の時期では低温によるものやお正月の忙しさで体を動かすすぎてしまったなどが原因になることも。そこで筋肉のイオンバランスを整える芍薬甘草湯という薬が処方される場合があります。この漢方薬は市販でも手に入りますが、含まれる成分は一時的に使用した方がよかったり、飲み合わせを気にした方がいいお薬があったりなど、自己判断では続けない方がいいようです。筋肉のつりが気になる方は、一度かかりつけの薬剤師にご相談されてみてはいかがでしょうか。



頻尿や尿失禁

いずれにしても起きれば日常生活で気になること。これにも処方薬や漢方薬が市販されています。しかし、男女で原因がことなったり、薬でなく軽い運動・体操で軽減される方もいて一概に薬をすすめられる訳ではありません。中には効果が強く出て、尿が止まってしまう方も。膀胱炎などが原因の場合もありますので、一度泌尿器科にかかることをおすすめします。

