

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

平成30年11月7日（水）に開催いたしました。

4名の方がいらっしやり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

痩せたい。太りたい。

体型を維持することは容易いことではないですね。これが病気による場合は切実な悩みです。てっとり早く、それぞれが叶う薬があればいいようにも思いますが、おそらく希望通りになるものはないと思われます。

そもそも痩せたい＝体重を減らしたい。と言っても、体重そのものを減らすか、体脂肪を減らすかで、努力するべきことが違ってきます。よく、CMで脂肪をおとすサプリメントも見かけますが、便秘を改善するもので結果的に体重は減るといったものもあります。

太りたい＝体重を増やしたい。と言っても、病気で胃が半分になったなどの場合にはむやみに食事量を増やせばよいという事にはなりません。

これらの状態には、服用しているお薬によっても引き起こる方もいらっしゃいます。治療のためにやむをえず、一時的にその状態にいる方もおられます。

最近、急に体重が変化しているなど、不安なことがあれば薬局にご相談ください。

