

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

平成 30 年 9 月 5 日（水）に開催いたしました。

5 名の方がいらっしやり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

健康状態やでている症状に合わせた OTC 薬の選択

過ごしやすい季節になってきたものの、熱中症にまだまだ注意が必要だったり、寒暖差などで体調が思わしくないなどのご相談があります。医師に相談するほどでないが、何とかしたい。また、軽いうちに対処しておきたいという状態は以外に多くあるものです。

もちろん、病院にかかった方がいい場合にはその旨お伝えいたします。何事も早めに対処して、治してしまいたいですね。



使用中のお薬について

飲み始めはよかったのに、症状が回復するとともに、違う症状が気になってきたといったご相談を受けます。それは、痛みだったり、眠気だったり、、、もしかして飲んでいる薬のせいかもしれません。また、点眼薬や湿布などにも思わぬ副作用はあります。いままで大丈夫だったけど、長く使っていたら湿疹、かゆみや色素沈着がでてきたなどもそれに当たるかもしれません。

「最近、気になるなあと」という症状があれば是非薬剤師に話しておいてください。経過をおって、薬によるものか判断することもできます。

