

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

平成30年1月10日（水）に開催いたしました。

1名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

病気療養後の健康維持・健康増進

以前にかかった病気で、治癒はしたものの体調がもとに戻らないなどのご相談を受けることがあります。また、それによって別のところに不調が出てきて困っているといったケースもあります。

ご自身で食事やサプリメントを工夫して対応されているものの、もっと良い方法はないか？いま病院を受診してもらっているお薬に足して効果のあるものが知りたいなどのご要望を受けます。

すでに服用している薬の飲み合わせや、これまでされてきた内容から、他の方法を一緒に探してみませんか？無理に急いで病気前の元気だった体の状態に戻すよりも現状を理解し、ご自身にあった健康の増進・維持を図りたいものです。

