

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

平成 29 年 5 月 10 日（水）に開催いたしました。

2 名の方がいらっしやり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

○食事相談

風邪を引いたり、お腹の調子が悪くなったりして、消化の良いものを食べるように言われることがあります。パン食、ご飯食の方で選ぶものがずいぶん異なっているようです。また、別のご病気をもっていらっしゃるためにカロリーを気にされて、何を食べてよいかわからないなどがあるようです。お薬を選んだり、もらったりする際には一緒に薬局で聞いてみてください。



○OTC 薬について

気に入っている市販薬が欲しい。風邪の時のために備蓄するいつもの薬が欲しいなどがあります。店頭で薬が見当たらない場合には、お声がけください。ない場合でも取寄せることも可能です。また、使い続けるにあたっての心配ごと、もっと他にいい薬がないか等もご相談いただけます。

