

鮭のバターホイル焼き



今が旬の鮭を味わおう！！

〔材料〕	
鮭	2切れ
たまねぎ	1/2個
人参	1/6本
えのき	1/4パック
バター	20g
レモン	1/4個
しょうゆ	適量
サラダ油	適量

イラストはイメージです

1. アルミホイルに油をひき、鮭・たまねぎ・えのき・人参・バターをのせ

塩コショウを振る

2. アルミホイルで包み、250℃に予熱しておいたオーブンで

12～15分焼く

3. 器にホイルごとのせて、レモンをかける

お好みでしょうゆをかけたら完成