

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

平成 29 年 7 月 5 日（水）に開催いたしました。

2 名の方がいらっしゃり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。

○お持ちの保険証などについての相談

医療保険のほか、一定の年齢に達すると介護保険にも加入になります。お持ちの保険証がいままで 1 枚だったのに、2 枚になったりします。病院にかかる時どちらが必要なのか、それぞれに期限もあるし、いつ更新されるか等不安になりますね。また、難病と闘う方で高額医療を受けるため、国が用意した制度に指定されると別途証明書がでます。

来局の際には、お持ちの証明書でわからないことがあればお尋ねください。



○医療に従事する多職種との連携

治療を受けた後、食事制限を受けたり、検査のために飲めない薬を指示されたりなど、日常にしていることを変えなければならないことがあります。この時期には、熱中症予防のため水分は欠かせないのに、塩分やミネラルもあわせてどのように食事を変えたらいいのかわからない？また一包化された薬をもらっており、指示された薬がどれかわからない？などが起こります。

薬局で説明したことも、面識のあるケアマネージャーさんと連絡をとり、食事や薬について連絡することで、戸惑いや間違いを防ぐことができます。不安だなあと感じたときにはひと声かけてください。

