

「中央薬局おおざの店 健康相談会」

平成 29 年 1 月 11 日（水）に開催いたしました。

3 名の方がいらっしやり、薬剤師が相談に対応しました。
ご来局いただきありがとうございました。



○血圧測定

血圧計を薬局に設置しています。いつでも測定できますので、ご使用ください。
記録したいときには手帳も配布しています。お気軽に来局ください。

○受診勧奨

これまで使用している OTC 薬などのご相談をいただきました。
販売とともに、よくなるには時には病院へ受診していただくよう
アドバイスさせていただきました。



○健康相談・栄養相談

相談しにくい方にも、薬局内の掲示板に今月のレシピ・健康サポートだよりを
掲示しています。

『総合医療』

最近では、総合医療に関する情報発信サイトが厚生労働省にアップされています。
この総合医療とは、近代西洋医学と相補（補完）・代替療法や伝統医学等を
組み合わせて、更に QOL（Quality of Life：生活の質）を向上させる医療のこと。
皆さんがすでに飲まれているサプリメント・健康食品や鍼灸・運動療法も
該当しています。正しい情報で選び、皆さんが実施していることは医師や薬剤
師にお伝えください。相談会でも受け付けております。

詳しくは、情報発信サイト；<http://www.ejim.ncgg.go.jp/>

